

Faq sheet Ouderavond Pestkoppen en Pispaaftjes Basisschool

Dit zijn de tips die u heeft gekregen na het bezoeken van een workshop of ouderavond over pesten, basisschool. Ook verwijzen we u naar het speciale boek over dit onderwerp Pesten Is Laf, zie www.kinderconsument.nl/winkel. De school met het succesvolle anti pest beleid heet De Cocon in Alkmaar.

Tips over uw kind op school

Ook uw kind kan gepest worden

Tekenen kunnen zijn: buikpijn, misselijk, bij sportdag of schoolreisje niet mee willen

Uw kind vraagt opeens of hij/zij lelijk, dik, dom etc. is

Neem uw kind altijd serieus, ga erop in.

Praat er niet over heen, vul niets in en bagatelliseer niets: laat uw kind praten

Vraag hem/haar wat u kunt doen

Heb geduld: uw kind moet de volgende dag weer naar school, u niet...

Tips over games (waarin gechat en dus gepest kan worden)

Praat over uw eigen opvoedwaarden, ook met uw kind. Stel grenzen.

Vraag welk soort games uw kind speelt en of er ook gechat kan worden.

Met wie gamet uw kind? Zijn het bekenden of vrienden?

Kan uw kind een nare gamer blokken?

Heeft uw kind dat wel eens gedaan?

Laat uw kind niet alleen gamen, maar ook buiten spelen. Met 'echte vrienden'

Tips over uw kind dat scheldt

Kindertaal kan vaak harder zijn dan ons lief is

Gaat uw kind qua taal uw grens over: maak dit duidelijk, tolereer het niet en lach er niet om (ook al is uw kind nog zo klein)

Leg het bekende spreekwoord uit; behandel een ander zoals je zelf behandeld wil worden

Let op spreektaal, schrijftaal en chattaal

Geef zelf het goede voorbeeld (ook als u auto rijdt of boodschappen doet...)

U weet toch: kinderen leren door (ons!) te kopiëren!

Tips over omgaan op school

Zorg voor een open lijntje met u als ouder

Laaf uw kind praten: u wordt op dat moment in vertrouwen genomen!

Maak duidelijk dat u niet wilt dat uw kind anderen zo betitelt. Maar vraag u af: wat vindt u hier erg aan?

Leer uw kind andere mensen met respect te behandelen. Geef het goede voorbeeld.

Vraag aan de leerkracht hoe uw kind respectvol met anderen omgaat. Pest hij/zij?

Tips over een leerkracht die zelf pest

Ook leerkrachten onderschatten hun gedrag en invloed op kinderen
Ook leerkrachten moeten hun grenzen kennen, wat betreft grapjes e.d.
Neem contact op met de leerkracht. Zeg het.
Grote kans dat hij/zij niet inziet wat hij/zij doet. Leg uit wat u heeft gehoord.
Doe het open, laat hem/haar de kans om het gedrag te corrigeren.
Lukt het niet? Vraag een officieel gesprek aan.

Tips voor leerkrachten

Onthoud: u bent verantwoordelijk voor de veilige school.
Vaak komen pesterijen (meer) voor na schooltijd. Het is weliswaar geen school meer, maar de kinderen zijn nog steeds uw leerlingen.
Overleg met ouders én met kinderen dat het gaat om respect voor elkaar: of ze nu op school of straat zijn.
Neem desnoods contact op met de ouders van de pestkoppen en/of pispaltjes.

Tips over mobieltjes op school

Ons advies is: gsm vrije zones op school.
Mobieltjes zijn n.l. opnameapparaten geworden.
Praat met school over hoe men hiermee omgaat
Praat er ook over hoe men b.v. met msn op school omgaat?
School dient media-afspraken te hebben over o.a. msn, maar ook over mobiel-
tjesgebruik. Welke zijn dit? Ook van een nieuwe school?

Tips als het uit de hand is gelopen

Vraag bemiddeling: via een onafhankelijk iemand. (mediator)
Blijf zo lang mogelijk praten, ook met mensen met wie u het niet eens bent...
Onthoud dat wat u nu doet, uw kind zich altijd zal blijven herinneren.
Bescherm uw kind, maar laat ook uw kind zelf eigen keuzes maken
Desnoods: andere school, verhuizen...
De nieuwe school is een nieuwe kans, maar doe niet alsof het allemaal achter de rug is.

Tips voor thuis

Vraag naar zijn/haar (positieve en negatieve) ervaringen: op school, de sport-club, onderweg etc.
Vraag naar zijn/haar eigen oplossingen
Kraak niets af: houd het contact open
Zorg ervoor dat ondanks dat u niet alles kunt weten, bereikbaar bent voor uw kind
Zet de huiscomputer op een openbare plek: laat uw kind zich niet isoleren met de pc.
Lukt het u als ouder niet? Roep hulp van professionals, zoals mediators of GGD.

Tips voor school en thuis, na deze bijeenkomst

Gebruik deze bijeenkomst als start om verder met elkaar te praten en afspraken te maken over het met elkaar omgaan op school.
Vraag altijd de leerlingen om u te helpen: zij zijn de beste experts!
Maak met ouders, leerkrachten en de kinderen eigen regels en sancties.
Vraag de kinderen naar hun ideeën! Laat hen een eigen anti pest protocol maken!