

Ouderavond Cyberpesten voor het basisonderwijs

We wijzen u op ons speciale boek over Cyberpesten met vele interviews en tips. Het boek heet Pesten is Laf (cyberpesten is laffer) en is verkrijgbaar via www.kinderconsument.nl/winkel. Ook hebben we speciale anti cyberpest pakketten, ook in onze winkel. Ook raden we u aan de msn geschiedenis eens te bekijken van uw kind. Dit kan via het msn programma, maar ook o.a. via het door Kinderconsument goedgekeurde software Kidcoach. Zie www.kinderconsument.nl/winkel, of www.kidcoach.eu

In de presentatie heeft u de volgende tips en informatie gekregen:

- ❖ Cyberpesten, wat is het?
- ❖ Pestmailtjes, dreig sms'jes, stalken via msn of andere chatboxen
- ❖ Maar ook: filmpjes en foto's die online worden gezet om te treiteren
- ❖ 4:10 kinderen/tieners zegt dat het in de eigen klas voorkomt
- ❖ Vaak is de dader bekend (77%), soms niet
- ❖ Weinig kinderen vragen steun aan ouders (37%) of school (34%)
- ❖ Meer kinderen vragen steun aan vrienden (54%)

Msn

Praat over wie uw kind op de msn toevoegt

Leer uw kind verschillen tussen mensen: stel vragen zoals... wat is een vriend?

Wat is een onbekende vriend? Wat is een vreemde?

Spreek met elkaar af wat uw kind doet als er iets naars of raars op de msn gebeurt. B.v.: blokkeren en erover praten.

Bedenk: als uw kind iemand heeft geblokkeerd kan hij/zij de pestkop op school weer moeten zien!

Vraag vaak en vraag zo open mogelijk naar uw kind's ervaringen op msn.

Games en chatten in games

- ❖ Praat over uw eigen opvoedwaarden, ook met uw kind. Stel grenzen.
- ❖ Vraag welk soort games uw kind speelt en of er ook gechat kan worden.
- ❖ Met wie gamed uw kind? Zijn het bekenden of vrienden?
- ❖ Kan uw kind een nare gamer blocken?
- ❖ Heeft uw kind dat wel eens gedaan?
- ❖ Laat uw kind niet alleen gamen, maar ook buiten spelen.

Tips over omgaan op school

- ❖ Zorg voor een open lijntje met u als ouder
- ❖ Laat uw kind praten: u wordt op dat moment in vertrouwen genomen!
- ❖ Maak duidelijk dat u niet wilt dat uw kind anderen zo betitelt. Maar vraag u af: wat vindt u hier erg aan?
- ❖ Leer uw kind andere mensen met respect te behandelen. Geef het goede voorbeeld.
- ❖ Vraag aan de leerkracht hoe uw kind respectvol met anderen omgaat.

Tips over het tegengaan van cyberpesten

- ❖ Lach niets weg als uw kind klaagt over pesters
- ❖ Bedenk: misschien wordt uw kind zelf gepest?
- ❖ Bedenk: misschien pest uw kind zelf?
- ❖ Ga eens praten met de mensen die uw kind ook zien: hoe gedraagt uw kind zich daar?
- ❖ Stel een grens: *pesten is not done*.
- ❖ Geef zelf het goede voorbeeld: scheld anderen niet uit (ook niet als u auto rijdt...)
- ❖ Vraag school hoe men daar omgaat met pesten en cyberpesten

Mobieltjes op school

Ons advies is: gsm vrije zones op school.

Mobieltjes zijn n.l. opnameapparaten geworden.

- ❖ Praat met school over hoe men hiermee omgaat
- ❖ Praat er ook over hoe men b.v. met msn op school omgaat?

School dient media-afspraken te hebben over o.a. msn, maar ook over mobieltjesgebruik. Welke zijn dit? Ook van een nieuwe school?

Tips voor thuis

- ❖ Zorg ervoor dat uw kind zich niet kan isoleren met zijn/haar computer
- ❖ Zet de computer binnen uw gehoor- en gezichtsafstand
- ❖ Vraag naar zijn/haar (positieve en negatieve) ervaringen op internet
- ❖ Vraag naar zijn/haar eigen oplossingen
- ❖ Kraak niets af: houd het contact open
- ❖ Zorg ervoor dat ondanks dat u niet alles kunt weten, bereikbaar bent voor uw kind

Tips voor school en ouders

Gebruik deze bijeenkomst als start om verder met elkaar te praten en afspraken te maken over het gebruik van internet tijdens schooltijd.

- ❖ Vraag altijd de leerlingen om u te helpen: zij zijn de beste experts!
- ❖ Maak met ouders, leerkrachten en de kinderen een media protocol. Met regels en sancties.
- ❖ Vraag de kinderen naar hun ideeën! Laat hen een eigen anti pest protocol maken!